

# «Auftrittskompetenz»

Spielen, reflektieren, echt sein, ein Training mit spielerischem Ernst

*Wie wirke ich?*

*Wie komme ich an?*

*Wie kann ich mich durchsetzen?*

*Das sind Fragen, die uns täglich in der Arbeit mit Menschen beschäftigen, und wir kennen auch die selbstkritische und zweifelnde Stimme in uns, die uns daran hindert, überzeugend aufzutreten.*

*Der Fachkurs bietet die Möglichkeit, spielerisch – mit Humor und Respekt – die eigene Art auf Menschen zuzugehen, zu überprüfen und Neues auszuprobieren.*



## Ziele:

Die Teilnehmenden

- Die auf das Verbale beschränkte Kommunikationsfähigkeit mit nonverbalen Ausdrucksmitteln erweitern
- Eigen- und Fremdwahrnehmung überprüfen und vergleichen
- Fokus nehmen – Fokus geben, sorgfältige Einschätzung der eigenen Rolle
- Authentisch und sicher auftreten
- Abbau der eigenen Unsicherheiten und Ängste

## Inhalte:

- Arbeit mit Bewegung, Atem und Stimme
- Formen aus dem Playback- und Forum Theater sowie Soziometrie anwenden
- Sich anhand eines Charakterstrukturmodells einschätzen
- Nonverbale Körpersprache als wichtiges Kommunikationsmittel
- Selbst- und Fremdwahrnehmung vergleichen



**Der Workshop ist geeignet, für :**  
für ALLE  
für Macher und Macher/Innen  
Unternehmer/Innen  
Führungskräfte  
Teamleitende und Bereichsleitende  
Fachkräfte Hilfskräfte

**Dauer :** 1Tag / 10 h  
Auch nach individueller Vereinbarung

**Seminarzeiten:** 8.00 bis 16.00 Uhr  
Sommerakademie Führung Kompakt

**Investition:** 150 EUR zzgl. MWST

**Unterrichtsort:** deutschlandweit / auch in ihrer Nähe , als Inhouse Veranstaltung buchbar !

**Fordern Sie Ihr individuelles Angebot !**